

LES BULLES DE L'ASM

3^{ème} édition

Le Mot du Président

Bonjour,

2019..., 8 février 2019 notre compresseur a 14 ans..., 24 février 2019 première formation de plongeur photographe niveau 1 au club..., 4 avril 2019 notre bateau l'Anthias a 20 ans..., 5 avril 2019 cela fait 28 ans que je suis inscrit au club..., 24 avril 2019 cela fait 26 ans que je suis MF1..., 26 avril 2019 il y a 5 ans le programme d'inscription en ligne a été mis en service..., 8 août 2019 cela fait 11 ans que le projet bio de suivi des Pinna Nobilis de Figuières a commencé..., 9 septembre 2019 la première formation Nitrox faite au club a 4 ans..., 2 octobre 2019 le club a 41 ans..., 17 octobre 2019 cela fait 2 ans que je suis président..., 11 novembre 2019 cela fait 28 ans que nous sommes dans les locaux du Jai...

Certaines de ces dates, je ne parle pas des 28, 26 ou 2 ans me concernant, mais les autres..., qui elles sont pour certaines des dates clés de la vie de notre club, des dates qui, pour qu'elles existent, ont demandé beaucoup d'énergie, beaucoup d'investissement personnel de plusieurs membres du club, présents et passés.

Pour que ces dates existent il a fallu que des membres du club proposent, participent, réalisent ces projets. Alors je compte sur vous, pour proposer, pour participer, pour créer de nouvelles dates qui marqueront la vie du club tout au long de cette année et dans les années futures, comme celles présentées ci-après dans ce numéro 3 des Bulles de l'ASM.

Un souvenir à partager : pour ceux qui n'ont connu que le programme d'inscription aux plongées en ligne et pour les autres aussi. Avant 2014, il fallait venir au club et s'inscrire sur la fiche de plongée (ou autre événement) dans le panneau d'affichage à l'extérieur du club. Un crayon « Ikea » et une gomme étaient posés sur le dessus du panneau. L'organisateur de la plongée passait voir qui s'était inscrit pour organiser la sortie. Nous allions régulièrement à Ikea pour renouveler nos crayons qui disparaissaient... Alors quand je note « Inscrivez-vous » dans l'agenda, dans un mail que je vous envoie, ce n'est pas pour rien... Si vous voulez participer, INSCRIVEZ-VOUS...

Pour finir cet éditorial, n'oubliez pas :

*Dans la pratique de notre passion et dans toutes nos activités au sein de l'ASM.
Rappelez-vous que la **SÉCURITÉ** prime sur **TOUT**.*

Bonnes bulles à toutes et à tous.

Robert BRUN

Activités Subaquatiques de Marignane

Activités Subaquatiques de Marignane

4, avenue Henri Fabre

13700 Marignane

N°affiliation FFESSM: 33.13.0148

N°agrément Ministère de la Jeunesse et des Sports : 1.S du 25/11/80

Sommaire

- ❖ **Le mot du Président**
- ❖ **Cigalia**
- ❖ **Festival Sport et Santé**
- ❖ **Le Niveau 2 de Nathalie**
- ❖ **Les baptêmes de l'été**
- ❖ **Les compétitions de Béatrice**
- ❖ **Les boues rouges du Bolmon**
- ❖ **Le RIFAP**
- ❖ **Le stage « Initiateur »**
- ❖ **Téléthon**
- ❖ **Le repas de fin d'année**
- ❖ **Sortie BIO**
- ❖ **La médaille d'Henri**

CIGALIA 2018



« CIGALIA 2018 » s'est déroulé le dimanche 1^{er} juillet 2018 sur la plage du Rouet à Carry-le-Rouet. Cette manifestation, à laquelle Henri et moi participions pour l'ASM, a pour but de faire connaître les activités subaquatiques dans toute leur diversité aux plus jeunes.

Dans cette aire bien localisée, les enfants ont donc pu s'initier à la plongée en scaphandre, en apnée mais aussi à des activités liées à la plongée telles que la Bio, le randonnée aquatique, l'archéologie, les secours, etc.



Henri et moi étions sur le stand Environnement et Biologie en compagnie de 2 autres "Bio" et nous avons donc accueilli pas mal d'enfants et leurs parents, ces derniers étant souvent aussi intéressés que les enfants. L'atelier était équipé de 2 loupes binoculaires qui permettaient d'observer les petits échantillons, de 2 bacs "tactiles" translucides qui permettaient aux enfants de voir et

toucher les plantes et animaux récoltés le matin même. Enfin, des jeux éducatifs en lien avec la mer et ses habitants étaient proposés en complément.

Une journée motivante pour les encadrants au vu de l'enthousiasme manifesté par tous ces enfants venus d'horizons géographiques et sociaux très variés. Rendez-vous est pris pour l'année prochaine en espérant vivre les mêmes bons moments.



Texte et photos Gérard CARREDA



Carry le Rouet

Dimanche 1 juillet 2018



**Découvrez la plongée
et
toutes ses activités**



**Organisé par le Comité Régional FFESSM Provence Alpes Côte d'Azur
pour les jeunes de 8 à 16 ans
Inscriptions gratuites du 2 au 31 mai 2018 par mail uniquement
comite@ffessm-paca.fr**



Bonjour,

Pour cette dixième édition de Cigalia, MERCI !

Merci à Corinne, Jad, Jouda, Jean, Alain, Antoine, Sandra, Danielle, Maxime, Patrick, Gérard, Tony, Sylvie, Laurence, Guillaume, Cyril, Georges, Claire, Charles, Thomas, Raphaël, Céline, Hugo, Baptiste, Eric, Luc, Cathy, Sylvain, Clément, Maxence, Rémy, Serge, Véronique, Serge, Jean-Luc, Dominique, Richard, Jean-Pierre, Dominique, Cédric, Olivier, Christine, Bruno, Véronique, Sylvie, Aurélia, Anne, Dominique, Jean-Baptiste, Michel, Frédéric, David, Florian, Jérôme, Henri, Paule, Anthony, Blandine, Patrick, Pascal, Martine, Jérémie, Patrick, Marc, Alain, Bernard, Jérôme, Henri, Gérard, Brigitte, François, Catherine, Serge, Sandrine, Maëlle, Aurane, François, Medra, Geneviève.

Grâce à vous, ce fut une belle édition, une belle réussite !



Merci de votre participation, vous avez permis à **181 jeunes** la découverte de nos activités et pour certains, sortir de leur quartier.

- 90 ont réalisé un baptême en scaphandre, sont passés au-dessus du carroyage archéologique, ont nagé avec un plongeur bio, ont essayé le propulseur de la souterraine.
- 91 ont réalisé une Nage avec Palmes, ont plongé en Apnée avec les apnéistes et les Pêcheurs Sous-Marins.
- 90 sont allés en salle découvrir les expositions,

archéologique, biologique, photographique, secourisme, pêche sous-marine, dessins.

Une première sur Cigalia, une action, Handisub avec 2 jeunes autistes qui ont réalisé et réussi un baptême scaphandre, sous l'œil ravi de leurs parents.



Cigalia rassemble de nombreuses personnes issues de nos différentes activités et commissions bien sûr et aussi de nos deux anciennes régions qui étaient bien représentées et ce, dès 6h30 pour tout installer jusqu'à 20h45, fermeture de la salle.

Il y a tous ceux qui œuvrent sur les activités et il y a la logistique, les transports, le gonflage, les combis, les matériels, l'accueil et l'habillage à ne pas oublier, car ils ont eu fort à faire pour enregistrer et rythmer cette grande manifestation, permettant aux encadrants de l'atelier scaphandre et de l'atelier sportif de réaliser leurs circuits, le café du matin, le repas avec choix, bon et gentiment servis, c'est important !



Longue et dure journée pour certains, pour beaucoup.



Nombreux ont transpiré et enduré quelques contraintes, rarement vous vous êtes départis de votre sourire ou de votre bonne humeur, merci.



Pour nous, cette journée s'inscrit bien dans une continuité, celle de l'action, et de la relation.

En 2018, sur les trois dernières semaines de juin, nous avons enchaîné la semaine de l'eau les 13 et 16 juin à Bouc Bel Air, 97 baptêmes et initiations, le Festival Sport et Santé les 23 et 24 juin à Marseille, 84 baptêmes et Cigalia le 1^{er} juillet à Carry le Rouet, 181 baptêmes et

initiations.

Le Comité Directeur du Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur, nous a remercié pour notre implication en nous remettant un prix (au ASJ) pour les 10 ans de Cigalia.

Bravo à tous et félicitations !



Pour les ASJ, Serge Geairain

FESTIVAL SPORT & SANTÉ

En cette belle journée du Samedi 23 Juillet, ce tenait le Festival Sport et Santé organisé par la ville de Marseille à la base nautique du Roucas Blanc.



Mehdi Chetafi et moi-même, stagiaires MF1, avons apporté notre pierre afin de participer aux baptêmes organisés pour l'occasion.



Nous avons ainsi pu faire découvrir le monde merveilleux des fonds marins à Baptiste, 8 ans, et sa maman, tous deux conquis par ce nouvel univers.

Texte et photos Frédéric ROUCHON

LE NIVEAU 2 de NATHALIE



Témoignage : Déclat d'une phobique...

En juillet dernier, les bulles de champagne ont pétillé sur l'Anthias pour fêter, comme il se doit, les nouvelles bulles de mon niveau 2 !!!

Je suis très heureuse d'avoir pu atteindre le niveau d'assurance nécessaire pour devenir enfin autonome, jeter à la mer mon étiquette de « petit boulet » et ouvrir progressivement les portes de l'espace lointain ! C'est la raison pour laquelle je tenais à remercier tous ceux qui ont accompagné ma progression (une longue aventure de plus de 100 plongées !) mais aussi vécu mes doutes et mes peurs, en particulier aux moniteurs pour leur patience et leurs encouragements qui m'ont permis l'accession à cette nouvelle étape qui n'est pour moi pas une fin en soi mais le début de nouvelles aventures en tant que « vraie plongeuse »



...Un grand MERCI à tous !

Texte : Nathalie VIETTE

Photos : Béatrice LANDREAU

LES BAPTÊMES DE L'ÉTÉ

Une année très très riche en baptêmes, trois sessions complètes qui ont pu être réalisées dans de superbes conditions météo, cela faisait quelques temps que ce n'était pas arrivé !

Au total, pas moins de 19 « baptisées et baptisés », ravis d'avoir mis la tête sous l'eau et réalisé à quel point notre Méditerranée méritait son surnom de « Belle Bleue », enfin, surtout sur la Côte Bleue !!!! Leurs sourires attestent de leurs émotions ! Nos moniteurs sont tout aussi heureux et peuvent être fiers d'avoir été à l'origine de l'émerveillement de ces personnes, jeunes et moins jeunes, qui, à n'en pas douter, seront d'autant plus motivés et concernés par la protection de notre « Mer ».



Les baptisés de Juin



Les baptisés d'Août



Les baptisés de Septembre



Texte et Photos :
Béatrice LANDREAU



LES COMPÉTS DE BÉATRICE

Cette année, je n'ai participé qu'à deux compétitions, une en tant que photographe, l'autre en tant que binôme mais j'étais à chaque fois accompagné de Florence Roux que certains commencent à connaître maintenant !

Tout d'abord, la première édition du « Mugel en Lumière », une toute nouvelle compétition qui comme son nom l'indique, se déroule au Mugel, à La Ciotat. Une plongée départ du bord, c'est inhabituel mais sympathique ! 2 heures de compétition pour sortir 5 images macro. Florence, mon binôme photographe aussi, et moi nous sommes immergées les premières et ressorties les dernières, in extremis, une minute avant le coup de sifflet final ! Choix des photos juste après le rinçage du matériel, repas et dans la foulée, le jury s'est mis au travail car les résultats ont été donnés vers 19h. C'est certainement la rapidité de leur jugement qui a joué en ma faveur puisque je termine sur le podium, à la deuxième place et le « prix poisson » en prime ! J'étais bien contente !



Macro Poisson (PRIX)



Macro non poisson



Poisson entier

Macro libre - Créativité



Regard animalier

*Le Mugel
en
Lumière
5 mai 2018*

Tous les résultats sur :

<https://www.imagesub.com/competitions-2/resultats/574-1er-trophee-du-mugel-en-lumiere>



Ensuite, leweekend du 15 et 16 septembre, le prestigieux concours de la photographie sous-marine de Monaco... Alors là, c'est autre chose ! Ne serait-ce



parce que c'est à Monaco, avec tout ce que cela implique (notamment en ce qui concerne les voitures... J'en connais quelques-uns qui passeraient leur temps à arpenter les différents niveaux des parkings souterrains de la Principauté !).



Cette fois-ci, 2 plongées, une le matin, une l'après-midi, 4 photos à sortir (2 ambiances, avec et sans modèle et 2 macros, poisson et non poisson). Choix des photos juste après puis il faut vite se préparer pour « the » soirée de gala, tenue chic exigée...

Le lendemain, après un réveil quelque peu difficile, les résultats sont rendus au Musée Océanographique : Florence se place sur la plus haute marche du podium



et remporte, en prime, le prix ambiance ! Un grand bravo car elle a passé quasiment 40 minutes pour sortir ce cliché ; ça en valait la peine !

Pour en savoir plus :

<https://www.monacomatin.mc/vie-locale/les-gagnants-du-concours-de-la-photographie-sous-marine-sont-263313>



Prix Ambiance

Texte : Béatrice LANDREAU
Photos : Béatrice LANDREAU
et Florence ROUX.

LES BOUES ROUGES DU BOLMON



Il a plu, il a beaucoup plu dans la nuit du 7 Octobre 2018, les terres rouges du plateau de Vitrolles et sûrement celles des boues rouges déposées par l'usine ALTEO de Gardanne, sont arrivées dans l'Étang de Bolmon via la Cadière !



Texte et photos Robert GIRAUD.

RIFAP

Nous avons organisé une formation et un recyclage RIFAP (Réaction et Intervention Face à un Accident de Plongée) à laquelle ont participé dix plongeurs et plongeuses du club.

Il est rappelé que cette compétence est obligatoire pour se présenter au N3, donc n'hésitez pas à vous former, ce n'est peut-être pas toutes les années que le club organisera cette formation.

J'é mets un souhait : que tous les plongeurs du club soient formés à cette compétence de secourisme, car moi aussi, je ne suis pas à l'abri d'un accident. Je compte sur vous, au cas où ..., en espérant quand même, ne pas avoir besoin de vos services !

Cette formation s'est déroulée de la façon suivante :

- **A la piscine**, sur les créneaux habituels, les mardis 16 et 23 Octobre : initiation au tractage en surface et sortie de l'eau d'un accidenté
- **Au club** pratique et théorie, les jeudis 18 et 25 Octobre de 18h30 à 20h un peu passées, et le samedi 27 Octobre de 9h à 18h avec une pause entre 12h30 et 13h30, pour déguster les repas tirés du sac et mis en commun.



- En mer, pratique le samedi 3 Novembre, avec visite du bateau pour mémoriser la position de l'ensemble des éléments de sécurité, puis exercices à bord du bateau afin de prendre les dimensions et complexités de ces actions lors d'éventuelles interventions en mer.



L'ensemble des participants ont individuellement accompli les tâches pour tracter l'hypothétique accidenté, le sortir de l'eau, le mettre en sécurité à bord et lui pratiquer les actes nécessaires pour assurer son intégrité physique, et déclencher les secours.

Je vous attends au plus tard dans deux ans pour un recyclage !

Photos : Natalie VIETTE, texte : Robert GIRAUD

STAGE INITIATEUR

Le 25 novembre 2018, nous avons accueilli, avec plaisir, sur une seule journée, le stage initial d'initiateurs de club, organisé par le Codep 13. Ce stage était ouvert à l'ensemble des plongeurs régionaux.

Dominique Marin instructeur Régional (IR) était le Maître de stage, il était épaulé par Michel Pazos IR, par Véronique Selly IR Stagiaire, Julien Allary MF1 et Thierry Bonhomme MF 1.

L'organisation du repas fut quelque peu compliquée, car au pied levé, trouver un dimanche matin, sur Marignane un restaurant prenant 17 personnes, à un prix abordable, cela ressemble à « mission impossible ». Finalement, le repas a été pris à « Flunch » dans la zone commerciale de Vitrolles. Une pluie battante a accompagné le repas et les déplacements. On dira : Repas pluvieux, repas heureux ! ».

Les stagiaires et leur encadrement ont apprécié nos locaux ainsi que l'avenante réception de notre président.

Robert G. a suivi avec intérêt cette formation, cela lui permet de rester à jour de l'évolution de la pédagogie fédérale, afin de pouvoir continuer, en interne, à réaliser des formations de premier plan.

Texte et photos Robert GIRAUD.



TÉLÉTHON



Piscine La Pausa à Marignane

BAPTEMES DE PLONGEE

Samedi 8 décembre 2018

9h00 à 13h00

Pas d'inscription à l'avance

TARIF : 5€ reversés en totalité au téléthon

Bûge social : 4 rue Henri Poincaré 13700 Marignane - Tél : 0442 09 10 00
E-mail : admin@clubplongee.com - Site : <http://www.clubplongee.com>
Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins : Affiliation 12 13 0148
Ministère de la Jeunesse et des Sports : Agrément N° 1.S. du 15/11/90 - SIRET 447 990 029 Code APE 923C

Cette année a été très décevante. Seul le père d'une plongeuse s'est présenté pour un baptême, aucun autre invité n'est passé, sans doute à cause d'une mauvaise ou absence d'information de la ville de Marignane.



Texte et Photos : Henri MENNELLA

LE REPAS DE FIN D'ANNÉE

1^{er} décembre 2018



Une soirée à nouveau réussie et toujours placée sous le signe de la joie, de la bonne humeur et ... des sarbacanes. Nous n'avons pas échappé à la traditionnelle bataille de boules qui a ponctué le fabuleux repas préparé par Colette cette année et qui a ravi toutes les papilles !

**Menu fin d'année
ASM**
1^{er} décembre 2018

Pour débiter
Cocktail de bienvenue, apéritifs, softs
Amuse-gueules divers

Entrée
Salade de gésiers et foie gras, toasts pain d'épices et chutney de figues
Ou
Duo de saumon en terrine, accompagné d'une sauce à l'aneth

Plat
Gardianne de taureau avec son écrasé de pomme de terre
Ou
Encornets farcis à la sétoise accompagnés de riz

Dessert
Salade mesclun, plateau de fromage
Gâteau aux fruits
Fontaine à chocolat noir, avec ses fruits frais et chamallows

Eau plate et gazeuse
Vin
Champagne
Café





Le Père Noël n'a pas manqué son rendez-vous et chacun a pu repartir avec son petit cadeau plus ou moins utile, plus ou moins kitch, plus ou moins ... !



Cette année, nous avons aussi procédé à l'élection du plus original couvre-chef, c'était le thème de notre soirée. Et il y en avait de toutes les couleurs ! Vous n'avez vraiment pas manqué d'originalité ☺ Une excellente idée à renouveler !

Texte et Photos :
Béatrice LANDREAU



SORTIE BIO



C'était le dimanche 27 janvier de cette année, une poignée de courageux a affronté une température hivernale et surtout un Mistral agressif pour une sortie à la Couronne à la rencontre de fossiles et de la faune et de la flore d'aujourd'hui.



*Fossiles de coraux
et de crustacés*



Les fossiles, des coraux tropicaux, nous ont donné l'impression d'être au bord d'un lagon tropical mais la récolte d'échantillons actuels dans l'eau nous a ramenés à une réalité encore plus actuelle.



Après un repas pris en commun devant le local ASM, il ne manquait que le barbecue, tout le monde a pris la direction des microscopes et de la loupe binoculaire afin de voir ce que nous observons rarement nous autres les plongeurs.



Observations au microscope :



crustacé



Algue rouge



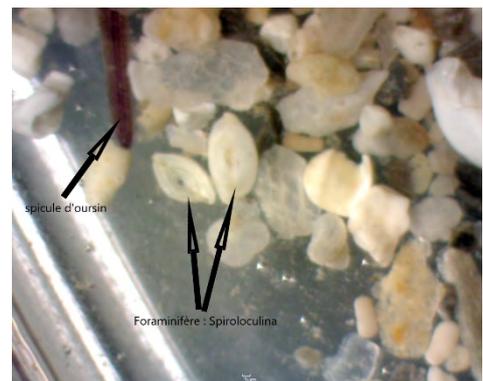
diatomées



Algue verte filamenteuse



*Coccolothophoride
(enfin, peut-être)*



sable d'une plaque

En fin d'après-midi, chacun est rentré chez lui se réchauffer après une journée instructive malgré la météo d'hiver.

Je remercie tout particulièrement Michel Barbieri qui a gentiment passé 1h30 avec moi le jeudi précédent la sortie pour régler la caméra de la loupe binoculaire.

Texte et photos : Gérard CARREDA

LA MÉDAILLE D'HENRI



Après la médaille de bronze pour ma participation à l'organisation du Championnat du Monde de photos sous-marine à Marseille en 2002 sur le Vieux Port, c'est la médaille d'argent qui récompense cette année ma présence sur les différentes commissions (environnement, biologie et Audio-Visuelle) depuis

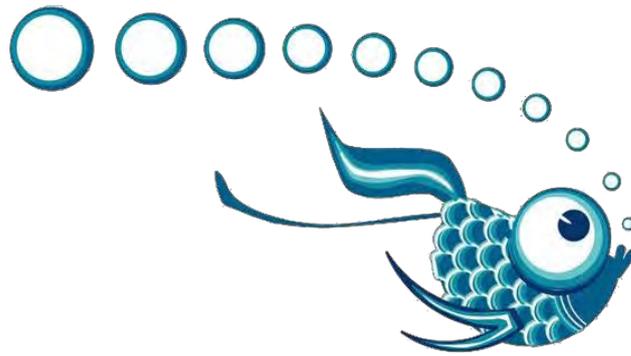
de très nombreuses années, les enseignements, les diverses réunions et conférences auxquelles j'assiste régulièrement ainsi que les nombreuses autres activités se rattachant à l'environnement et la biodiversité auxquelles je participe.



Félicitations Henri !



Texte et Photos :
Henri MENNELLA



À bientôt, pour les prochaines bulles !

Je vous remercie toutes et tous pour votre patience ; ces bulles se sont faites grandement attendre, celles et ceux qui me connaissent bien s'en étonneront à peine !

Je voudrais également remercier tous les rédacteurs des articles, sans qui les Bulles n'existeraient pas.

Alors, si vous aussi, vous souhaitez participer à la réalisation de notre « journal », si vous avez envie de partager votre vision d'une sortie, d'un événement en lien avec votre club préféré, n'hésitez surtout pas ! Envoyez votre article et quelques photos pour l'illustrer à : beatortue@gmail.com.

Pour que continue l'aventure des Bulles, j'ai besoin de vous !

Merci, à bientôt j'espère...